Projekt Edukacyjny

,,Witaminki”

Cele projektu:
-kształtowanie u dzieci zdrowych nawyków żywieniowych
-rozwijanie wiedzy na temat warzyw
-zachęcanie rodziców do czynnego udziału w proponowanych działaniach,które mogą być kontynuowane w gospodarstwie domowym

Misie dzięki proponowanym aktywnościom dowiedziały się jak ważne jest zdrowe odżywianie. Starały się jeść dużo warzyw i owoców. Ku naszemu zaskoczeniu serduszka dzieci skradł brokuł Borys.

Jak dowiedziały się nasze Misie brokuł jest bardzo wyjątkowy, a przede wszystkim niezwykle zdrowy.

Tutaj brokuł i tam brokuł,a tu kapusta. Już miseczka w grupie Misie prawie pusta. Apetyt dzieci dopisywał gdy sałatka była w końcu gotowa i zagościła na przedszkolnych stolikach.

Nadszedł czas na paprykę,która różne ma kolory. Raz jest słodka,a raz ostra jak pokrzywa. Jest też bardzo kolorowa. Żółta,czerwona,zielona,oraz piękna,jędrna i całkiem pomarańczowa.

Misie miały okazję zasadzić paprykę i każdego dnia podglądać jak wzrasta.

Szpinak Szymek to kolejne warzywko,którego wartości odżywcze poznały przedszkolaki. Jest źródłem wielu witamin. Zawiera magnez, wapń selen i żelazo.

Na stołach pojawiła się również marchewka. To wspaniałe warzywo, które pozytywnie wpływa na naszą skórę i oczy. Misie pokochały surówkę z marchwi z dodatkiem limonki i rodzynek.

Zieloniutki groszek ukrył się zaś w sałatce, którą maluszki własnoręcznie przygotowały w czasie zajęć kulinarnych.

Rzodkiewka zagościła u nas na dłużej. Dzieci bardzo polubiły to warzywo i chętnie po nie sięgały jak tylko była okazja.

Mamy nadzieję, że dieta bogata w warzywa pozostanie z dziećmi na zawsze.