Projekt ogólnopolski “Witaminki”

Grupa Słoneczka

W roku szkolnym 2024/25 grupa Słoneczka przystąpiła do drugiej edycji projektu ogólnopolskiego “Witaminki”. Celem projektu było kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

W pierwszym semestrze bohaterami zajęć byli:

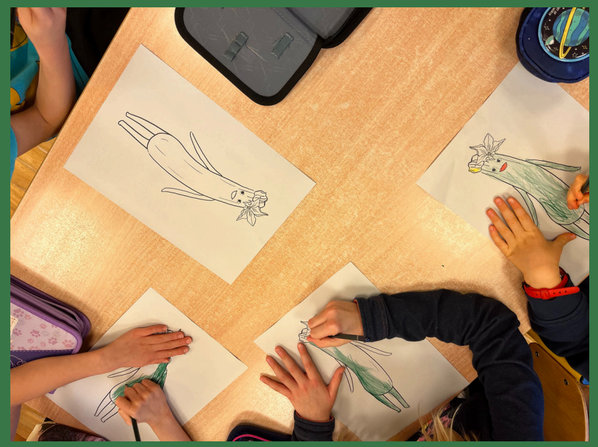
- ziemniak Ziemowit,
- cukinia Celestyna,
- kapusta Kama,
- czosnek Czarek,
- por Przemek.

Pierwszym poznanym w drugiej edycji warzywem był ziemniak Ziemowit. Dzieci poznały jego różne nazwy oraz fazy wzrostu. Wysłuchały piosenki, w oparciu o którą wymieniały ziemniaczane potrawy. Ze smakiem przystąpiły do degustacji pieczonych, ugotowanych ziemniaków a także frytek. Bawiły się w "Gorącego ziemniaka" oraz wykonały stempelkowe prace plastyczne.

Na drugich zajęciach Słoneczka poznały kapustę Kamę. Dzieci określały jej wygląd, różne rodzaje i sposób uprawy. próbowały surowej i kiszonej kapusty, kapusty czerwonej oraz bigosu. Słoneczka wysłuchały piosenki , z której dowiedziały się dlaczego kapusta jest bardzo zdrowa. Z pomocą nauczyciela ukisiły własną kapustę, która także miały okazję spróbować.

SHOT ON MI A3
AI TRIPLE CAMERA
2024/10/30

Kolejną bohaterką zajęć była cukinia Celestyna. Dzieci uczestniczyły w zabawach ruchowych z tym warzywem w roli głównej. Poznały odmiany cukinii i sposób uprawy. degustowały cukinię surową oraz pieczoną. Wzięły udział w relaksującym masażyku . Słoneczka wykonały również pastelami staranne prace.



POLA
OLIVIA
JAŠA

Bohaterem grudniowych zajęć był czosnek Czarek. Mimo intensywnych walorów zapachowych dzieci chętnie uczestniczyły w zajęciach. Słonka wzbogaciły swoją wiedzą o czosnku. Usprawniły motorykę dużą podczas zabaw ruchowych z elementami sztuk oraz zabawach przy muzyce. Na koniec spróbowały bagietki z czosnkiem, która większości posmakowała.

JEST
OK

MILK

W styczniu podczas realizacji projektu w grupie “gościł” por Przemek. Dzieci opisywały jego cechy zewnętrzne, warstwową budowę i zapach.
Próbowały pora oraz wykonały wspólnie pyszną surówkę. Nie zabrakło także zabaw ruchowych podczas , których Słoneczka świetnie się bawiły.