ZDROWE ŚNIADANIE

W ramach realizacji projektu Erasmus+ „Mały Europejczyk zdrowy, aktywny i kreatywny – uczymy się razem i od siebie nawzajem łącząc pokolenia" raz w miesiącu organizujemy zdrowe śniadanka, w których dzieci aktywnie biorą udział samodzielnie przygotowując sobie smaczne kanapki według ich własnego pomysłu i preferencji smakowych. Podstawowymi składnikami w naszych śniadankach są świeże warzywa, nabiał oraz wędlinki które dostarczają naszym maluchom wiele witamin. Dzieciom sprawia to ogromną radość, co dodatkowo wzmaga apetyt i zachęca do jedzenia.

Opracowała: Emilia Boniakowska