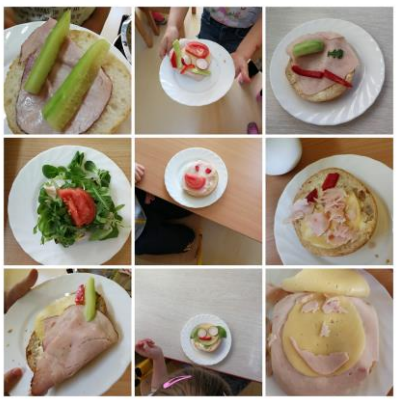
Mały Europejczyk zdrowy, aktywny i kreatywny –
uczymy się razem i od siebie nawzajem łącząc pokolenia
nr projektu 2018-1-PL01-KA101-048468
termin realizacji: 01.10.2018 – 31.12.2019

ZDROWE ŚNIADANIE

W ramach realizacji projektu Erasmus+ raz w miesiącu organizujemy zdrowe śniadanka, w których dzieci aktywnie biorą udział samodzielnie przygotowując sobie smaczne kanapki według ich własnego pomysłu i preferencji smakowych. Podstawowymi składnikami w naszych śniadankach są świeże warzywa, nabiał oraz wędliny, które dostarczają naszym maluchom wiele witamin. Dzieciom sprawia to ogromną radość, co dodatkowo wzmaga apetyt i zachęca do jedzenia.